



BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA
Matriz Curricular
2023

1º ANO					
Componentes curriculares (1º semestre)	CH Total	CH Teórica	CH Prática	Extensão	Área
Anatomia I	72	36	36		CBS
Citologia e Histologia	36	30	06		CBS
Ciências Humanas e Sociais	36	36	-		CHS
Métodos e Técnicas de Pesquisa	36	36	-		CHS
Técnicas de Comunicação e Expressão	36	36	-		CHS
Bioquímica	36	30	06		CBS
Fundamentos e História da Educação Física	36	24	12		CEF
Esporte Coletivo I - Futebol e Futsal	36	12	24		CEF
Ritmo, Expressão e Dança	36	08	28		CEF
Programa de Estudo de Integração I	72	-	72		
Total em hora aula	432 h/a				
Total em hora relógio	360h				
Componentes curriculares (2º semestre)	C/H	CH Teórica	CH Prática		Área
Anatomia II	72	36	36		CBS
Cinesiologia	72	36	36		CBS
Biomecânica	36	36	-		CBS
Fisiologia Geral I	72	72	-		CBS
Crescimento e Desenvolvimento	36	30	06		CBS
Esporte Coletivo II - Handebol	36	12	24		CEF
Esporte Coletivo III – Basquetebol	36	12	24		CEF
Programa de Estudo de Integração II	72	-	72		
Total em hora aula	432 h/a				
Total em hora relógio	360h				
Extensão em hora relógio	50h				



BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA
Matriz Curricular
2023

2º ano					
Componentes curriculares (1º semestre)	CH Total	CH Teórica	CH Prática	Extensão	Área
Fisiologia Geral II	72	44	28		CBS
Saúde Coletiva	36	30	06		CBS
Esporte Coletivo IV – Esportes de raquete	36	28	08		CEF
Aprendizagem e Controle Motor	36	36	-		CBS
Educação Física Adaptada	36	10	26		CEF
Esporte Individual I - Atletismo Linha de Extensão –Saúde do Trabalhador e Comunidade	36	12	24	50	CEF
Esporte Individual II - Ginástica Artística	36	08	28		CEF
Esporte Individual III – Lutas (Metodologia das Lutas)	72	26	10		CEF
Total em hora aula	360 h/a				
Total em hora relógio	300h				
Extensão em hora relógio	50h				
Componentes curriculares (2º semestre)	CH Total	CH Teórica	CH Prática		Área
Fisiologia do Exercício I	72	60	12		CBS
Bioestatística aplicada à Educação Física	36	24	12		CE
Psicologia aplicada à Educação Física	36	28	44		CBS
Ética e Filosofia	36	36	-		CHS
Esporte Individual IV - Ginástica Rítmica	36	36	-		CEF
Primeiros Socorros	36	18	18		CBS
Esporte Individual V - Natação	36	12	24		CEF
Esporte Individual VI - Voleibol	36	12	24		CEF
Recreação e Lazer Linha de Extensão – Saúde do Idoso e da Comunidade	36	12	24	50	CEF
Total em hora aula	360 h/a				
Total em hora relógio	300h				
Extensão em hora relógio	50h				



BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA
Matriz Curricular
2023

3º ano					
Componentes curriculares (1º semestre)	CH Total	CH Teórica	CH Prática	Extensão	Área
Musculação Linha de Extensão – Saúde da mulher e da Comunidade	72	28	44	80	CEF
Fisiologia do Exercício II	36	28	44		CEF
Ginástica de Academia	36	28	44		CEF
Treinamento Funcional	36	12	24		CEF
Esporte Coletivo V - Aprofundamentos Futsal e Futebol	36	10	26		CEF
Estágio Supervisionado de Educação Física em Esportes	160				CEF
Total em hora aula	216				
Total em hora relógio	180				
Estágio em hora relógio	160				
Extensão em hora relógio	80h				
Componentes curriculares (2º semestre)	CH Total	CH Teórica	CH Prática		Área
Saúde Coletiva e Políticas Públicas aplicadas a Educação Física	36	48	24		CBS
Prescrição de Exercícios Físicos para Grupos Especiais	72	44	28		CBS
Medidas e Avaliação aplicadas à Educação Física	36	20	16		CBS
Esporte Coletivo VI - Aprofundamentos Voleibol	36	10	26		CEF
Esporte Adaptado Linha de Extensão – Saúde da pessoa com deficiência e da Comunidade	36	12	24	50	CEF
Estágio Supervisionado de Educação Física em Fitness	160				CEF
Total em hora aula	216				
Total em hora relógio	180				
Estágio em hora relógio	160				
Extensão em hora relógio	50h				



BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA
Matriz Curricular
2023

4º ano					
Componentes curriculares (1º semestre)	CH Total	CH Teórica	CH Prática	Extensão	Área
Metodologia do Treinamento Físico Linha de Extensão – Saúde da criança, adolescente e da Comunidade	72	28	44	80	CEF
Esporte Coletivo VII - Aprofundamentos Basquetebol	36	20	16		CEF
Atividades Aquáticas e Hidroginástica	36	18	18		CEF
Trabalho de Conclusão de Curso I	36	14	22		CHS
Optativa I	36				CHS
Estágio Supervisionado de Educação Física em Clínica Ampliada	160				
Total em hora aula	216h/a				
Total em hora relógio	180h				
Total em hora relógio de estágio	160				
Extensão em hora relógio	80h				
Componentes curriculares (2º semestre)	CH Total	CH Teórica	CH Prática	Extensão	Área
Marketing, Política Públicas e Organização de Eventos Desportivos	36		08		CHS
Aspectos Metabólicos e Nutricionais aplicados ao Exercício Físico	36	24	12		CEF
Práticas Corporais Alternativas Linha de Extensão –Saúde do Trabalhador e Comunidade	36	10	26	50	CEF
Metodologia da Ginástica Laboral	36	28	08		CEF
Trabalho de Conclusão de Curso II	36	14	22		CHS
Optativa II	36				CHS



BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA
Matriz Curricular
2023

Estágio Supervisionado de Educação Física em Treinamento Personalizado	160				
Total em hora aula	216h/a				
Total em hora relógio	180h				
Total em hora relógio de estágio	160				
Total de Extensão	360				
Atividades Acadêmicas Complementares	160				



BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

Matriz Curricular

2023

Para a integralização curricular o aluno do curso de Bacharelado em Educação Física deverá cumprir ainda *160 horas de atividades complementares*.

Resumo das Atividades e da Carga Horária Máxima

Atividades	Carga Horária
Disciplinas	2040
Estágio supervisionado	640h/relógio (20%)
Extensão	360(10%)
Atividades complementares	160(5%)
Total	3200

COMPONENTES CURRICULARES OPTATIVOS

Disciplinas Optativas I e II	CH Total	Área
Língua Brasileira de Sinais – LIBRAS	36	CO
Meio Ambiente	36	CO
Liderança e Empreendedorismo	36	CO
Responsabilidade Social	36	CO
Tópicos Especiais I	36	CO
Tópicos Especiais II	36	CO