

## O USO DA FITOTERAPIA EM AROMATERAPIA

Marianne Xavier de Moura<sup>1</sup>; Adriana Augustinho de Mello<sup>2</sup>; Cristine Pedroso de Moraes<sup>3</sup>; Thiago Elias Polidoro<sup>4</sup>; Rute Mendonça Xavier de Moura<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Aluna de Farmácia – Faculdades Integradas de Bauru – FIB – marianne.moura@outlook.com;

<sup>2</sup>Aluna de Farmácia – Faculdades Integradas de Bauru – FIB - adriana\_augustinho@hotmail.com;

<sup>3</sup>Aluna de Farmácia – Faculdades Integradas de Bauru – FIB - cris.pedroso.moraes@gmail.com;

<sup>4</sup>Prof<sup>o</sup> do Curso de Farmácia – Faculdades Integradas de Bauru – FIB thiago\_polidoro@live.com

<sup>5</sup>Prof<sup>a</sup> do Curso de Farmácia – Faculdades Integradas de Bauru – FIB rute.moura30@hotmail.com.

**Grupo de trabalho:** FARMÁCIA

**Palavras-chave:** fitoterapia, aromaterapia, *Rosmarinus officinalis* L., *Cymbopogon citratus* (DC.), Stapf, *Zingiber officinale* Roscoe.

**Introdução:** Conforme RDC N<sup>o</sup> 26 de 13 de maio de 2014, fitoterapia é o tratamento ou cura através das plantas medicinais, sendo fitoterápicos os produtos obtidos de matéria prima ativa vegetal, com finalidade profilática, curativa ou paliativa. Os estudos e efetiva utilização de plantas medicinais corrobora para a disseminação de informações sobre sua importância terapêutica e efeitos curativos, legitimando o conhecimento reunido há séculos. Na atualidade, muitos medicamentos são desenvolvidos a partir de constituintes de plantas medicinais, com base em suas aplicações etnofarmacológicas, logo, pesquisas que visem o uso de fitofármacos ou produtos medicinais à base de partes de plantas merecem destaque no âmbito social e científico (MEDEIROS *et al.*, 2020). O uso de fitoterápicos tem sido extensivamente empregado, no Brasil e no mundo, devido ao fácil acesso, menores custos e efeitos colaterais, em comparação aos medicamentos sintéticos.

**Objetivos:** Revisar e identificar em literatura, as propriedades físico-químicas dos óleos essenciais do *Rosmarinus officinalis* L., *Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf. e *Zingiber officinale* Roscoe, e elaborar um produto aromaterápico com propriedades energéticas e estimulantes de foco e concentração, através da forma farmacêutica *Roll-on* (gel fluído).

**Relevância do Estudo:** Revisitar informações pertinentes às plantas medicinais e seu uso fitoterápico, da mesma forma a aplicação de seus óleos essenciais em aromaterapia, para proporcionar equilíbrio e melhor qualidade de vida e bem-estar aos seus usuários.

**Materiais e métodos:** Este estudo foi realizado através de revisão da literatura, a partir de artigos científicos e pesquisas nacionais, em meios eletrônicos como Google Scholar, SciELO Revista eletrônica e livros pertinentes ao assunto, além da produção de um gel fluído com as respectivas espécies, nas instalações da Farmácia Escola das Faculdades Integradas de Bauru (FIB).

**Resultados e discussões:** A espécie *Rosmarinus officinalis* L., comumente conhecida como alecrim, pertence à família Lamiaceae. É um arbusto ramificado, com altura entre 1 e 2 metros. As partes utilizadas são as flores, sumidades floridas ou toda a planta (GRANDI, 2014). Segundo Medeiros *et al.* (2020) é uma planta que prefere climas mais secos, ensolarados, sendo que estas condições climáticas irão determinar um melhor desenvolvimento e, uma melhor qualidade do óleo essencial. Em algumas lendas contava-se que essa planta tinha fama de reforçar o cérebro e a memória, sendo utilizada por estudantes gregos, durante as provas. Isso pode ser explicado pela dilatação dos tecidos nervosos que a planta provoca, aumentando sua irrigação e exercendo efeito estimulante sobre o sistema nervoso (PORTE; GODOY 2001). O *Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf., popularmente conhecida, no Brasil, como capim-limão, é uma erva perene, que pertence à

família Gramineae, sendo originária da Índia, e muito cultivada em quase todos os países tropicais (VIEIRA *et al.*, 2016). Seu plantio é realizado a partir de mudas, formando touceiras que podem chegar até 2 m de altura. Pode ser utilizado como estimulante, e a parte utilizada nas formas farmacêuticas, são as folhas ou rizomas (GRANDI, 2014). A espécie *Zingiber officinale* Roscoe, popularmente conhecida como gengibre, pertence à família Zingiberaceae, nativa da China, Índia e Malásia. É uma espécie herbácea aromática que pode atingir até 1,5 m de altura. A planta também é conhecida como fonte de açúcares, proteínas, vitaminas do complexo B e vitamina C, que auxiliam no bom funcionamento do organismo e prevenção de doenças (NICÁCIO *et al.*, 2018). Suas propriedades terapêuticas são inúmeras, empregadas como estimulante e carminativo para tosses ou rouquidão (GRANDI, 2014). Para o desenvolvimento da fórmula fitoterápica, utilizou-se os óleos essenciais das plantas medicinais em estudo neste trabalho, bem como o gel carbopol 940®, a água purificada e o Tween 80, para estabilizar e viabilizar seu uso na forma roll-on.

**Conclusão:** A associação dos óleos essenciais em uma fórmula roll-on aromaterápica, dispõe de indubitável aceitação, devido à sua aplicação e simplicidade através do seu uso tópico. O blend de óleos essenciais deste estudo, assegurou uma fragrância agradável e estimulante sensorial do Sistema Nervoso Central, conferindo maior foco e concentração em questões do dia a dia, para os seus usuários.

#### Referências –

BRASIL. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). **RESOLUÇÃO DA DIRETORIA COLEGIADA - RDC N° 26, DE 13 DE MAIO DE 2014.** Disponível em: [https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/anvisa/2014/rdc0026\\_13\\_05\\_2014.pdf](https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/anvisa/2014/rdc0026_13_05_2014.pdf). Acesso em: 06 abr. 2022

GRANDI, T. S. M. **Tratado das plantas medicinais:** mineiras, nativas e cultivadas. Belo Horizonte: Adaequatio Estúdio, 2014. 1204 p. Disponível em: <https://ciclovivo.com.br/vida-sustentavel/bem-estar/livro-gratuito-reune-detalle-de-quase-400-especies-de-plantas-medicinais/>. Acesso em: 02 abr. 2022.

MEDEIROS, M. A. *et al.* Rosmarinus officinalis L.: propriedades farmacológicas relacionadas à Odontologia. **ARCHIVES OF HEALTH INVESTIGATION**, [S. l.], v. 10, n. 1, p. 24–30, 2020. Disponível em: <https://www.archhealthinvestigation.com.br/ArcHI/article/view/3197>. Acesso em: 22 abr. 2022

NICÁCIO, G. L. S. *et al.* BREVE REVISÃO SOBRE AS PROPRIEDADES FITOTERÁPICAS DO ZINGIBER OFFICINALE ROSCOE – O GENGIBRE. **Sinapse Múltipla**, Betim, v. 7, n. 2, p. 74-80, dez. 2018. Disponível em: <http://periodicos.pucminas.br/index.php/sinapsemultipla/article/view/15612/13986>. Acesso em: 02 abr. 2022.

PORTE, A.; GODOY, R.L.O. Alecrim (Rosmarinus officinalis L.): propriedades antimicrobiana e química do óleo essencial. **Boletim do Centro de Pesquisa de Processamento de Alimentos**, [S.l.], dez 2001. ISSN 19839774. Disponível em: <https://revistas.ufpr.br/alimentos/article/view/1233>. Acesso em: 06 abr. 2022

VIEIRA, A. C. M. *et al.* MANUAL SOBRE USO RACIONAL DE PLANTAS MEDICINAIS. 1 ed. Rio de Janeiro. Cerceav, 2016. v. 1. Disponível em: [https://www.researchgate.net/publication/311736167\\_Manual\\_Sobre\\_Uso\\_Racional\\_de\\_Plantas\\_Medicinais\\_-\\_Volume1](https://www.researchgate.net/publication/311736167_Manual_Sobre_Uso_Racional_de_Plantas_Medicinais_-_Volume1). Acesso em: 02 abr. 2022