



FACULDADES INTEGRADAS DE BAURU
BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA
MATRIZ CURRICULAR

Disciplinas (1º semestre)	Carga Horária	Extensão
Anatomia I	72	
Citologia e Histologia	36	
Ciências Humanas e Sociais	36	
Métodos e Técnicas de Pesquisa	36	
Técnicas de Comunicação e Expressão	36	
Bioquímica	36	
Fundamentos e História da Educação Física	36	
Esporte Coletivo I - Futebol e Futsal	36	
Ritmo, Expressão e Dança	36	
Programa de Estudo de Integração I	72	
Disciplinas (2º semestre)	Carga Horária	Extensão
Anatomia II	72	
Cinesiologia	72	
Biomecânica	36	
Fisiologia Geral I	72	
Crescimento e Desenvolvimento	36	
Esporte Coletivo II – Handebol	36	
Esporte Coletivo III – Basquetebol	36	
Programa de Estudo de Integração II	72	
Disciplinas (3º semestre)	Carga Horária	Extensão
Fisiologia Geral II	72	
Saúde Coletiva	36	
Esporte Coletivo IV – Esportes de raquete	36	
Aprendizagem e Controle Motor	36	
Educação Física Adaptada	36	
Esporte Individual I - Atletismo (Linha de Extensão –Saúde do Trabalhador e Comunidade)	36	50
Esporte Individual II - Ginástica Artística	36	
Esporte Individual III – Lutas (Metodologia das Lutas)	72	
Disciplinas (4º semestre)	Carga Horária	Extensão
Fisiologia do Exercício I	72	
Bioestatística aplicada à Educação Física	36	
Psicologia aplicada à Educação Física	36	
Ética e Filosofia	36	
Esporte Individual IV - Ginástica Rítmica	36	
Primeiros Socorros	36	

Esporte Individual V – Natação	36	
Esporte Individual VI – Voleibol	36	
Recreação e Lazer Linha de Extensão – Saúde do Idoso e da Comunidade	36	50
Disciplinas (5º semestre)	Carga Horária	Extensão
Musculação Linha de Extensão – Saúde da mulher e da Comunidade	72	80
Fisiologia do Exercício II	72	
Ginástica de Academia	72	
Treinamento Funcional	36	
Esporte Coletivo V - Aprofundamentos Futsal e Futebol	36	
Estágio Supervisionado de Educação Física em Esportes	160	
Disciplinas (6º semestre)	Carga Horária	Extensão
Saúde Coletiva e Políticas Públicas aplicadas a Educação Física	36	
Prescrição de Exercícios Físicos para Grupos Especiais	72	
Medidas e Avaliação aplicadas à Educação Física	36	
Esporte Coletivo VI - Aprofundamentos Voleibol	36	
Esporte Adaptado Linha de Extensão – Saúde da pessoa com deficiência e da Comunidade	36	50
Estágio Supervisionado de Educação Física em Fitness	160	
Disciplinas (7º semestre)	Carga Horária	Extensão
Metodologia do Treinamento Físico Linha de Extensão – Saúde da criança, adolescente e da Comunidade	72	80
Esporte Coletivo VII - Aprofundamentos Basquetebol	36	
Atividades Aquáticas e Hidroginástica	36	
Trabalho de Conclusão de Curso I	36	
Disciplina Optativa I	36	
Estágio Supervisionado de Educação Física em Clínica Ampliada	160	
Disciplinas (8º semestre)	Carga Horária	Extensão
Marketing, Política Públicas e Organização de Eventos Desportivos	36	
Aspectos Metabólicos e Nutricionais aplicados ao Exercício Físico	36	
Práticas Corporais Alternativas Linha de Extensão –Saúde do Trabalhador e Comunidade	36	50
Metodologia da Ginástica Laboral	36	
Trabalho de Conclusão de Curso II	36	
Disciplina Optativa II	36	
Estágio Supervisionado de Educação Física em Treinamento Personalizado	160	

Disciplinas Optativas	Carga Horária
Língua Brasileira de Sinais – LIBRAS	36
Meio Ambiente	36
Liderança e Empreendedorismo	36
Responsabilidade Social	36
Tópicos Especiais I	36
Tópicos Especiais II	36

Resumo das Atividades e da Carga Horária

Atividades	Carga Horária
Disciplinas	2040
Estágio supervisionado	640
Atividades complementares	160
Projeto de extensão	360
Total	3200